

Kursplan 2021

06/2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					10:00-11:30 Uhr KB Wettkampf- Training	
15:00-16:00 Uhr Pandas (4-6J)				15:00-16:00 Uhr Pandas (4-6 J)	10:00-11:00 Uhr Crosstraining	
16:00-17:00 Uhr Kickboxen Kids (7-10 J)	16:15-17:15 Uhr Judo Kids I (7-10 J) nur Weißgurte	16:00-17:00 Uhr Pandas (4-6 J)	16:15-17:15 Uhr Judo Kids I (7-10 J) nur Weißgurte	16:00-17:00 Uhr Kickboxen Teens (11-15 J)	11:00-12:30 Uhr Open Mat	
17:00-18:30 Uhr Kickboxen Teens (11-15 J)	17:20-18:20 Uhr Judo Kids II (7-10J) ab Weiß-Gelb-Gurt	17:00-18:00 Uhr Kickboxen Kids (7-10 J)	17:20-18:20 Uhr Judo Kids II (7-10J) ab Weiß-Gelb-Gurt	17:00-18:00 Uhr Kickboxen Intensiv	13:00-14:00 Uhr Crosstraining	
18:30-19:30 Uhr Kickboxen Intensiv	18:15-20:00 Uhr Judo Fortgeschrittene (ab 11 J)	18:00-19:00 Uhr Skyboxing Womens Only	18:15-20:00 Uhr Judo Fortgeschrittene (ab 11 J)	18:00-19:00 Uhr Kickboxen Sparring		
19:30-20:30 Uhr Skyboxing Kickboxen		19:00-20:00 Uhr Kickboxen Basic		19:00-21:00 Uhr Boxen		
		20:00-21:00 Uhr Fight Functional				

Gala	Vasilis	Rabea / Mathieu	Philipp	Marie	Thomas	Yann	Christian
------	---------	--------------------	---------	-------	--------	------	-----------